

Communiqué de presse

36,8 millions de pas enregistrés lors de la compétition de marche *Walkabout*

HALIFAX, Nova Scotia - Plus de 129 Néo-Écossais ont enregistré pas moins de 36,8 millions de pas cet été dans le cadre d'une compétition de marche provinciale organisée par le Programme d'accès communautaire en partenariat avec *Walkabout* (un projet de la Fondation des maladies du cœur). Les participants ont marché une distance qui équivaut à 29 628 kilomètres. Catherine Lothian, du comté de Kings-Ouest en Nouvelle-Écosse, a mené la compétition avec plus de deux millions de pas – une distance similaire à 1 649 km.

Pour participer au défi, les Néo-Écossais pouvaient emprunter un podomètre dans l'un des sites P@C de la province grâce à un programme de prêt mis en place par *Walkabout*. Cette compétition de marche, issue d'un partenariat avec la Fondation des maladies du Cœur de la Nouvelle-Écosse, a donc permis de rendre plus accessible aux communautés la trousse podomètre *Walkabout*. Entre juin et août, les citoyens ont été invités à visiter le site P@C de leur localité et à enregistrer gratuitement leurs pas en ligne sur le site web du projet *Walkabout* / la Fondation des maladies du cœur.

« Nous tenons à féliciter et remercier tout ceux qui ont pris part à la compétition de marche cet été - en particulier ceux qui ont aidé à organiser et à mettre en œuvre la compétition dans leurs régions », a déclaré Jeremy Moule, facilitateur à NS C@P. « Notre objectif était de promouvoir une vie active au sein des communautés de la Nouvelle-Écosse et de montrer notre soutien au projet Walkabout. Nous avons aidé 129 nouveaux marcheurs à sortir et être actif. »

Des prix ont été décernés à des individus, des sites P@C et des régions qui ont enregistré le plus de pas. Catherine Lothian a remporté un iPod touch de 32 Go et Judy Bain, du comté de South-West Hants, a gagné un iPod Classic de 120 Go. Le site P@C de la bibliothèque de Windsor a eu la moyenne la plus élevée de pas par individu tandis que le site P@C de Scottsville a eu le second meilleur résultat. Ils remportent respectivement la somme de 750 \$ et 500 \$ et ils pourront utiliser cet argent pour acheter du matériel pour leurs sites P@C. Le comté de Colchester-East Hants a accumulé le plus de pas en moyenne par personne dans sa région et il a reçu un chèque de 1500 \$. Le comté de Lunenburg Queens a quant à lui reçu un chèque de 1000 \$ pour la région ayant enregistré la seconde meilleure moyenne de pas par personne.

« Le projet *Walkabout* de la Fondation des maladies du cœur a pour but d'encourager les Néo-Écossais à marcher plus et nous sommes très heureux de voir des groupes tels que les sites P@C trouver des façons amusantes et créatives de multiplier les activités de marche dans les communautés », a expliqué Melinda Norris, gestionnaire du projet *Walkabout*. « *Félicitations aux gagnants et à tous ceux qui ont participé.* »

Le projet *Walkabout*, une initiative de la Fondation des maladies du cœur de la Nouvelle-Écosse, a lancé au printemps 2009 un programme de prêt de podomètres avec les bibliothèques provinciales et les sites P@C. Le programme est financé par l'Agence de santé publique du Canada et le ministère de la promotion et de la protection de la santé de la Nouvelle-Écosse. Pour plus d'informations sur le projet *Walkabout* et pour commencer à enregistrer vos pas gratuitement en ligne, visitez le www.walkabouts.ca.

-30 --

Source

Jeremy Moule

Facilitateur à NS CAP et responsable provincial de la compétition de marche avec les sites P@C

Ministère du développement économique et rural de la Nouvelle-Écosse

(902) 424-2660

mouleja@gov.ns.ca

Jolene Titus, Gestionnaire des communications

Projet Walkabout / Fondation des maladies du cœur

(902) 423-7682 x 315

jtitus@heartandstroke.ns.ca